Bazén/swimming pool/bassin/basen

|  |
| --- |
| Im Erholungszentrum gibt es auch Schwimmbassin mit der Ausdehnung 15 m x 5m und Wasserliefe von 1,2m bis 1,4m. Das Bassin ist mit der modernen Wasserfiltration und Wasseraufbereitung ausgestattet . Zum Bassin gehört auch der äußere Wasserspeier, der vor allem bei den Wirbelsäuleschmerzen, Halswirbelschmerzen und oberen gliedmaßnschmerzen geignet ist. Das Bassin befindet sich im Erdgeschoß, so haben dieGäste Möglichkeit, noch vor dem Frühstück, zu schwimmen und ein Angenehmes Morgenfrischegefühl zu erleben. |

Sauny//saunas/saunas/sauny

|  |
| --- |
| Wellnesszentrum des Hotels bietet Ihnen finnische trockene Sauna und Dampfsauna mit verschiedenen Inhalationszusatzstoffen. Ihre Korpertemperatur wird im Abkühlungsbassin oder mit dem finnischen Eimer erniedrigt. Beide Möglichkeiten haben einen wohltätigen Einfluss auf Ihren Blutkreislauf und Imunitäts sytem. Erfrischend wirkt auch Düssenmassage in der Duschvase. |